



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Яблоко	93	7,15	108	0,4	0	4,8
	закуска		Сыр порц.	22	8,57	153	3,7	3,5	22,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	60/30	25,61	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,61	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	8,3	234	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	903,7	23,58	23,56	100,11

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Яблоко	93	7,15	108	0,4	0	4,8
	закуска		Сыр порц.	40	21,14	284	6,8	6,6	40,3
	1 блюдо	138/04	Суп картоф. с крупой (рисом)	250	4,49	157	7,7	5,5	19,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,53	134	9,1	9,8	4,35
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	205	4,5	3,8	34,2
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	8,3	234	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1254,2	36,81	32,3	149,01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/04	Макароны, запеч. с сыром	145/5	15,92	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Яблоко	90	6,57	104	0,4	0	4,6
	1 блюдо	138/04	Суп картоф. С крупой (рисом)	250	4,49	157	7,7	5,5	19,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,53	134	9,1	9,8	4,35
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	205	4,5	3,8	34,2
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	8,3	234	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
						69,77	1237,2	36,79	30,84